



世界に希望を生み出そう

2023~2024 年度
国際ロータリーのテーマ

Weekly Report

小諸浅間ロータリークラブ

◆例会日/週木曜日 12:30~13:30 ◆例会場/小諸市鶴巻 音羽
◆事務局/〒384-0025 長野県小諸市相生町 1-2-12 エイワンビル 3階

◆会長 / 鴨下 直哉 ◆副会長 / 青松 英和
◆幹事 / 両川 博之 ◆広報・情報委員長 / 小山 等

NO. 1602 令和6年4月4日



◆点鐘	鴨下 直哉 会長
◆SAA	倉本 泰志 委員
◆ソング	君が代・誕生日の歌
◆ゲスト	笠原 千夏子様(特定非営利活動法人 骨髓バンク長野 ひまわりの会 理事長) 小路 博行様

◆誕生祝

川野 義春会員

◆結婚祝

小池 平一郎会員・瑞穂夫人

加藤 輝男会員・まさ子夫人

依田 常広会員・直美夫人

◆皆勤祝

小山 等会員(3)

【会長挨拶】鴨下 直哉 会長

骨髓バンクについて知る

骨髓(こつずい)バンクは、白血病をはじめとする血液疾患のため「骨髓移植」などの造血幹細胞移植が必要な患者さんと、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。ドナーが見つかる確率は他人の場合数百~数万分の1。移植を希望するすべての患者さんがチャンスを得るためには、一人でも多くの方のドナー登録が必要です。

ドナー登録は、2mlの採血で完了します。

骨髓バンクを必要とする主な疾患

白血病	血液をつくる細胞の異常でがん化した血液細胞だけが増え、正常な血液がつくられなくなる病気。
再生不良性貧血	血液をつくる細胞の機能が低下し、血液成分が極端に少なくなる病気。

移植の前には、抗がん剤や放射線などを使って病気になった細胞を破壊し、提供された細胞を受け入れる準備をします(移植前処置)。前処置はとて強力な処置のため、患者さんには吐き気や下痢、臓器へのダメージなどの副作用が起き、血を造る機能や感染に対する抵抗力も失くした状態になります。

ドナーの方から提供された造血幹細胞は、患者さんの静脈から点滴で注入されます。

ドナーの細胞が、患者さんの身体の中で新たな血液を安定して造り出し、移植後の副作用や合併症から順調に回復すれば退院となります。

【幹事報告】両川 博之 幹事

1. 東信第一グループ羽毛田ガバナー補佐より

「東信第一グループ親睦ゴルフコンペ」のご案内

開催日時:2024年6月14日(金) AM7:45 集合

場所:大浅間ゴルフクラブ

費用:プレー代 12,000円

参加費:3,000円

2. 例会変更

佐久RC	5月2日(木)	定刻受付なし
	5月16日(木)	定刻受付なし
	5月23日(木)	定刻受付なし

週報

南佐久 RC

【本日の配布物】

週報第1601号、理事会報告

東信第一グループ親睦ゴルフコンペ案内

5月12日親睦旅行について

◆出席報告 矢島 栄一 委員長

会員数 19名 出席義務者 18名 免除者 1名

本日 出席 17名

事前 MU 0名 94.44%

前々回(3/14) MU 2名 83.33%

◆委員会報告

クラブ運営委員会 倉本 浩行 委員長

5月12日親睦旅行について

◆ラッキー賞

No.8 川野 義春会員

◆ニコボックス 倉本 浩行 委員

鴨下直哉君	今後よろしくお願いします。
青松英和君	春は旅立の時季、入学された御子様、御孫様おめでとうございます。
黒澤明男君	一ヶ月に1回以上のニコ BOX をお願いします。雛段の方は会員以上の回数ですよ!!<毎回、大歓迎です>
小池平一郎君	結婚祝い楽しみです。52 回目です。今日は孫が中学の入学式で、明日はもう一人の孫が高校の入学式です。

加藤輝男君	本日ゲストの方ご苦勞様です。結婚祝ありがとうございました。私も 79 才よく結婚長く続いていると思っていますが、これからも皆様よろしくお願いいたします。
前田博志君	ころびました
倉本浩行君	本日は、卓話よろしくお願いします。
川野義春君	ラッキー賞に誕生日祝、ダブルで頂きありがとうございました。ラッキー賞は入会以来はじめての事で長男の中学の入学とめでたい尽くでした。

【本日のプログラム】卓話「あなたの勇気が笑顔をつくる」

特定非営利活動法人 骨髄バンク長野 ひまわりの会 理事長 笠原 千夏子 様



JMDP 骨髄バンクって？

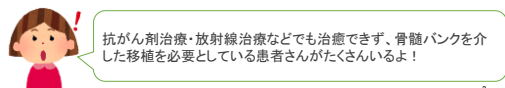
白血病などの血液疾患の患者さんを救うためドナーを募集

移植が必要な患者さんとドナーの橋渡し



JMDP 骨髄バンクを必要としている患者さんは？

- 急性骨髄性白血病
- 急性リンパ性白血病
- 骨髄異形成症候群
- 悪性リンパ腫
- 再生不良性貧血 など



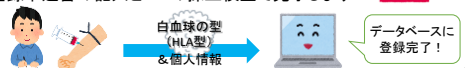
JMDP 骨髄バンクの「ドナー登録」って？

誰でもなれるの？
18歳～54歳までの健康な方
体重が男性45kg以上女性40kg以上の方
病気療養中や服薬中でない方

どこで何をすればいいの？

ドナー登録は全国の献血ルーム・献血会場、一部の保健所へ！

登録申込書の記入と2mlの採血検査で完了します



JMDP 造血幹細胞移植って？



骨髄バンクの現状と課題

長野県 44位

対象人口千人あたりのドナー登録数(6.47人)
全国:9.64人 <全国順位>

- ▼全国最下位 三重県(5.82人)
- 46位 静岡県(6.05人)
- 45位 愛知県(6.12人)

- △全国1位 沖縄県(37.65人)
- 2位 栃木県(21.23人) (日本骨髄バンク資料より)

骨髄バンクの現状

JMDP
日本赤十字社、当法人調べ
2023年11月末現在

■ドナー登録者現在数：552,309名

<内訳> 10代登録者数：(1%)
20代 " : (16%)
30代 " : (25%)
40代 " : (41%)
50代 " : (17%)
※40代以上が58%

■患者登録者現在数：1,632名 累計数：67,822名

■移植例数：1,146名 累計数：26,503名

■国内患者の移植率：55.4%

全国1位の沖縄へ視察旅行



- ※ 説明員が日本赤十字社の元社員
- ※ 献血バスの運行先が若年層が多い場所！
- ※ 大学・看護専門学校・高校

日本赤十字社の協力が強い



何故 私がこの活動をしているのか・・・



2012年10月 「慢性骨髄性白血病 CML」発症

グリベック、スプリセル服用してましたが胸水、発熱、下痢などの

副作用が強く根治を目指す為に

末梢血幹細胞移植を選択

たった一人しかいない実の弟がドナーとなり

命が助かり、完治しました。



弟から末梢血幹細胞移植



闘病時 母38歳

息子 小学校5年生

娘 小学校3年生

私は子供を残しての入院へ向かう際

もしかしたら最後になってしまうかとも思い

2人の繋いだ手のぬくもりを今も思い出します・・・



抗がん剤の副作用 脱毛

当時小学校5年の息子 3年の娘がいました。
私は子供の為に辛い治療に耐えていたけど あまりにも辛くて私は 私の母に弱音を初めて言いました。

お母さん・・・辛いよ・・・
と泣きながら・・・

母は私の髪が無くなった頭を「頑張ったね！」と撫でてくれました。



闘病中の患者仲間 親友 ひまわり3人娘



諏訪赤十字病院で出会った
親友 闘病仲間

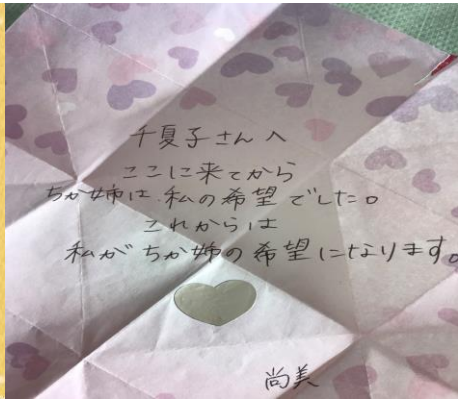
大部屋で共に過ごし
個々に個室のクリーンルームへ
移動しお互いに病と闘う辛い時も
励まし合い点滴スタンドを引きずりながら
売店に行きいつも一緒でした。

病気が治ったら3人でお花見
そして京都旅行へ行こうね！
と約束しました。

闘病中の患者仲間 親友ひまわり3人娘

2人は天国への
虹の橋を渡りました





骨髄バンク・長野県の課題

若年層への周知・協力が必要

企業のドナー休暇制度
学生のドナー公欠制度

長野県はドナー登録をする環境が整っていない
若年層へ対しての周知が足りない
もっと伝えるべきなのは…

ドナー登録数を増やすためには
骨髄バンクを知ってもらうことが
大切です(^^) /

家族で話し合うのも大切です



1人でも多くの患者さんの笑顔をつくるため
1人でも多くの方への周知
若年層への呼びかけ 周知
ドナー登録のご協力を宜しくお願い致します

よろしく申し上げます



ひまわりのように元気な笑顔で
明るく今日という日に感謝をし
命を大切にお過ごしください

皆様の出会いに感謝！

笠原千夏子



私は親友の分も笑顔で
ひまわりのように明るく
前向きに生きていこう！と
この活動を始めて命の大切さを伝えています



ドナーが提供しやすい環境の整備の推進 

①ドナー休暇制度の導入

ドナーが提供までに要する検査や面談・入院等の日数を、ドナー自身の有給休暇を使用するのではなく、**勤務先がその休日を特別休暇として認める制度**。700を超える企業がこの制度を導入
(※2022年4月現在)



②ドナー公欠制度

授業や出席日数を心配せずに大学を休むことができる制度。
岡山大学、広島国際大学、東海大学、大正大学、島根県立大学、筑波技術大学、金城学院大学などで導入されているが、**全国でわずか7校** (※2022年4月現在)



cf.自治体によるドナー助成制度

骨髄バンクを介して骨髄または末梢血幹細胞を提供したドナーに対して、**自治体が助成金を支給する制度**。通院や入院のために仕事を休むことが減収につながる自営業者や非正規雇用者などのサポートが目的。
導入している市区町村は**全国で800超** (※2022年4月現在)



骨髄バンク長野ひまわりの会募金箱設置作戦

長野県各地の商業施設・企業・飲食店に募金箱を設置
「白血病や血液疾患の患者支援募金」
と題し患者支援活動に活用したいと思います。
皆様のご協力を宜しくお願い致します。



あなたの勇気が笑顔をつくる

勇気=ドナー登録
笑顔=患者の笑顔

ドナー登録が出来なくても周りに骨髄バンクや命の大切さを伝えましょ！



ありがとうございました

ご清聴
ありがとうございました



次週のプログラム: 4月11日 卓話(柳沢 恵二氏)

次々週のプログラム: 4月18日 卓話(立松 みずき氏)