Weekly Report

小諸浅間ロータリークラブ

◆例会日/週火曜日　12:30～13:30　◆例会場/小諸市鶴巻　音羽
◆事務局/〒384-0025　長野県小諸市相生町 1-2-12 エイワンビル 2 階
◆会　　長 / 渡辺　文夫　◆副　会　長 / 渡辺　頼雄
◆幹　　事 / 依田　晋一　◆ｸﾗﾌﾞ広報･情報委員長 / 清水　泰男

NO. 1246　平成26年9月16日

◆点鐘	渡辺　文夫　会長
◆SAA	小林　秋生　委員
◆ソング	それでこそロータリー

【会長挨拶】　渡辺　文夫 会長

会員の皆様こんにちは。

今年はお盆休み以後より長期に渡り気候変動激しく、気温が朝夕で十度以上の温度差で、われわれは年と共に変化に対応することが大変だと思います。

夏疲れで、めまい、頭痛、肩こり、不眠症等出やすい時期だそうですので、できるだけ規則正しい生活が何よりも必要と思います。

先週はプログラム委員長、黒澤明男さんの御尽力により佐久総合病院名誉院長夏川周介先生の卓話でした。特に平均寿命と健康寿命についてのお話をお聞きし、お互いに介護を受けたり寝たきりになったりしない様、最後まで健康で生活出来る様頑張りたいと思った次第です。

本日は例会終了後、飯綱山公園と小諸インターの清掃と下草刈りです。

厄介なアカシヤが結構大きくなっていますので、草刈機（ビーバー）のある方はご持参頂き、無い方は鎌等ご用意して事故の無い様お願い致します。

気候変動(低温)で野菜の高値が続いている様ですが夏場の水分補給の強い味方、キュウリについて少々お話を致します。

キュウリはインド北部ヒマラヤ山脈原産で、歴史は古く紀元前4000年にはメソポタミアで栽培されていたといわれています。日本には約1500年前に伝来しましたが、苦みが強くあまり食べられていませんでした。

江戸時代末期に品種改良で味の良いキュウリが出来ると栽培が広がり人気の野菜になりました。一年中出回っているキュウリですが、旬は6月～8月で気温の上昇とともに黄色い花が咲き、次々と実を付けていきます。

普段目にする緑色のキュウリは、実が熟す前の未熟果を収穫し店頭に出ているのですが、今年は日照不足と低温で収穫不良となり値段が上がったとのことです。

以上会長挨拶です。

【幹事報告】　依田　晋一 幹事

1. 例会変更

　蓼科RC　　9 月 17 日（水）　定刻受付なし
　　10 月 1 日（水）　定刻受付あり

・来週 9 月 23 日（火）法定休日の為休会

【本日の配布物】

週報 1245 号、理事会報告

◆ラッキー賞

NO. 8　　湯本　敏晴君

次週のプログラム　：
9月23日　法定休日の為休会

次々週のプログラム：
9月30日　卓話　盛岡正博氏

◆ニコ BOX　黒澤　明男　委員

小林　秋生君	本日は晴天なり。野外作業（草刈）いっしょうけんめいやりましょう。
中河　邦忠君	草刈り、役にたちません。宜しくお願い致します。
黒澤　明男君	
依田　晋一君	入院、手術の際、お見舞いいただき有難うございます。飯綱山公園草刈、不参加で申し訳ありません。

湯本　敏晴君	ラッキー賞、有難うございました。親睦旅行ご参加下さい。
前田　博志君	今日は草刈。頑張ります。
青松　英和君	本日は草刈りの日、参加される皆さん、事故のないように頑張って下さい。
矢島　栄一君	本日の飯綱山公園の草刈、宜しくお願いします。

◆出席報告

【出席報告】　黒澤　明男委員

	会員数	出席	M･U	欠席	出席率
本　日　9月16日	22名	20名	事前0名	2名	88.89%
前々回　9月2日	22名	19名	事後0名	3名	85.00%

【本日のプログラム】　「飯綱山公園草刈」　奉仕プロジェクト委員会