



世界に希望を生み出そう

2023~2024 年度
国際ロータリーのテーマ

Weekly Report

小諸浅間ロータリークラブ

◆例会日/週木曜日 12:30~13:30 ◆例会場/小諸市鶴巻 音羽
◆事務局/〒384-0025 長野県小諸市相生町 1-2-12 エイワンビル 3階

◆会長 / 鴨下 直哉 ◆副会長 / 青松 英和
◆幹事 / 両川 博之 ◆広報・情報委員長 / 小山 等

NO. 1597 令和6年2月8日



◆点鐘	青松 英和 副会長
◆SAA	川野 義春 委員
◆ソング	それでこそロータリー
◆ゲスト	関口 昌利 様(八幡宮祭事係 総代長)

【会長挨拶】鴨下 直哉 会長 (代読 青松 英和副会長)

成功する人の5つの特徴と共通点

1. 人生の目的と目標が明確

成功者と呼ばれる経営者、起業家、スポーツ選手にしても、目的も目標もなく過ごしている人ってなかなか見ないと思います。目的と目標が明確な状態は例えば、「お金持ちになりたい!」とと思っていたとして、その理由は?そして、いくら稼げるようになればお金持ちになったと満足できるのか?といったことがハッキリしているイメージです。

「お金持ちになって、贅沢な暮らしを満喫したい!」と思う人もいれば、「お金持ちになって、貧困を寄付で救いたい!」と思う人もいます。

また、「お金持ちは年収1億円くらいでしょ!」と思う人もいれば、「年収1000万円もあれば十分お金持ちでしょ!」と思う人もいます。

目的と目標が明確でないことへの取り組みは、ゴールのないマラソンを走るようなもの。向かう方向が合っているのかもわからなければ、今達成率がどの程度なのかもわかりません。その状態で努力を続けるのってかなり難しいです。成功者は自分にとっての目的と目標が明確にあります。

2 勉強熱心

成功者と呼ばれるようになってからも、日々勉強している人が多いと言います。

特に読書習慣を持つ人は多く、成功者として前述したビル・ゲイツは毎週1冊本を読み、年に2回1週間程度の休みを取り、別荘にこもって読書に没頭する習慣を持つとされています。

やることや決めるべきことに追われる大企業の経営者や大統領が、どんなに忙しくても読書の時間を確保しているのは、やはりすごさを感じるどころです。なんて目標を立てても、数日して「今日は疲れたからまた明日...」となり、気付けば数ヶ月が過ぎている、

なんて経験がある人も多いのではないのでしょうか。前段でご紹介した目的と目標の話に関連することですが、継続できるかどうかは、勉強の目的と目標が腹落ちしているかが重要なポイントです。なんとなく役に立ちそうだから勉強しなくちゃ!と思っているとなかなか続きませんが、自分にとって本当に必要なことだと納得していると、自然と勉強できるものと思います。目的と目標が明確だと自然と今やるべきことが見付き、自己研鑽(けんさん)できるようになります。

3. 失敗を恐れない

ユニクロの柳井社長の著書「一勝九敗」をご存じでしょうか?タイトルだけでなんとなくイメージができると思いますが、ユニクロを業界トップに成長させるまでに、数多くの失敗をしてきた歴史を綴った本です。成功したところだけが注目されやすいので、成功者は圧倒的な才能で成功街道を歩み続けたと思われがちですが、実は日本一の資産家でさえ、挑戦してきたことの勝敗はわずか10%程度。

「失敗を恐れてはいけません。失敗にこそ成功の芽は潜んでいる」成功者には不屈の精神でどんどん挑戦する人が多いことも共通しています。

4. 決断力がある

一流と呼ばれる人たちは、大きなことでも素早く決断できると言います。決断力がない、決断が遅いと言われがち日本人にとって、どうすれば決断力は鍛えられるのか?多くの人が課題に感じていることではないのでしょうか。決断力がある人には2つの共通点があります。

1つは目的と目標が明確で、自分の判断基準がしっかりあるから迷いにくいこと。

もう1つは、決断に良い習慣を持っていること。決断に良い習慣とは、決断すべきことを絞って、決断すべきタイミングに決断しているということです。1日の始まりが1番脳のスタミナが高く、昼、夕方、夜と時間が経つにつれて、徐々に脳が疲れて、決断力が鈍くなっていくイメージです。

成功者の多くは、1番脳が元気な朝に1番考えるべきことを持ってきます。そして、決める必要がないことはあらかじめ決めてしまって、毎日改めて決めない、いわゆるルーティーン化している人も多い。

例えば、イチローさんが毎日カレーを食べているとか、フェイスブック CEO のマーク・ザッカーバーグ氏が毎日同じ服で働いているといったことです。何かを決める回数を減らすことによって、重要なことに集中できる脳のスタミナをキープすることにつながっています。と思われるかもしれませんが、優柔不断でなかなか決められない人や、決定を先送りにしがち、他人任せにしがちな人は、決断力向上を意識する必要があります。学歴や所得よりも成功者は自分のやる仕事、働く時間、仕事で関わる人、経営判断など、自分主体で決定できることが多いですし、お金のある人も多いので、住む場所、住む家のグレード、休暇の過ごし方など、自由に決定できる。

成功＝人生の幸福度を上げること、とするならば、自分で決定できる人生にする必要があると考えられます。成功するためには、今の生活を一変させる大きな決断が必要かもしれません。

5. 健康管理ができる

「健康は第一の富である」という言葉がありますが、健康なくして成功はありません。成功者の多くは、適度な運動、バランスの良い食事、そして十分な睡眠に気を遣っています。ここまでは特別なことではないと思いますが、もう1つ共通するのが「歯のメンテナンス」です。

成功者の多くは、一般人よりも「歯」の資産価値を高く感じています。

日本人の一般の人が思う歯1本の価値
約35万円。口の中全部(28本)で973万円

歯科医師が思う歯1本の価値
約104万円・口の中全部(28本)で2,913万円

アメリカ人の一般の人が思う歯1本の価値
500万円。口の中全部(28本)で1億4,000万円
と、運動よりも「歯」についての後悔が上回っています。「意外だな…」と感じた人も多いのではないのでしょうか。歯が健康であることは、食事はもちろんのこと、会話、表情にも影響するもので、幸せな人生には欠かせないもの。

ぜひ、たまにメンテナンスをする機会を設けましょう。

以上 令和6年2月8日 会長挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

【幹事報告】両川 博之 幹事

1. ローターレートの変更について
2月より1ドル＝147円(現行141円)に変更
2. 国際ロータリー第2600地区より
第31回インターアクト地区大会のご案内と参加登録のお願い
日時:6月9日(日) 9:30～16:00
場所:松本大学
3. 「次期地区チーム研修セミナー」のご案内
日時 2024年3月2日(土)
受付 12:00～ 会議 13:00～
開催場所 佐久平交流センター
〒385-0029 佐久市佐久平駅南4-1
TEL 0267-67-7451
4. 国際ロータリー第2600地区より
デジタル化オンライン・セミナー開催について
2月19日(月)
14時～15時 Zoom/Facebook セミナー
15時～16時 LINE セミナー
2月21日(水)
14時～15時 Zoom/Facebook セミナー
15時～16時 LINE セミナー
2月26日(月)
14時～15時 Instagram セミナー
15時～16時 Zoom/Facebook セミナー
開催方法 Zoomによるオンライン・セミナー
5. 臨時会長会開催について
日時:3月9日(土)
入室開始 9:50～ 会議 10:00～ 30分程度
開催方法 オンライン
6. ローターの友事務所よりロータリー手帳について 1冊 660円
・2月15日(木) 祝日週による休会
・2月22日(木) 祝日週による休会

【本日の配布物】

第1596号、理事会報告、委員会構成表、
ロータリーの友2月号

次週のプログラム : 2月15日 休会
次々週のプログラム : 2月22日 休会

◆出席報告 小林 秋生 委員

会員数 19名 出席義務者 18名 免除者 1名
 本日 出席 16名
 事前 MU 3名 88.89%
 前々回(1/25) MU 2名 88.89%

◆委員会報告

クラブ広報・情報委員会 青松 英和委員
 ロータリーの友 2月号 紹介

◆ラッキー賞

No.8 倉本 泰志君

◆ニコボックス 小池 平一郎 委員

青松 英和君	八幡宮総代 関口さんの御参加に感謝致します。
加藤 輝男君	関口様、ご苦労様です。また皆様ご苦労様です。先程、小山会員さんに「加藤さんこの雪でうはうはでしょう!!」と言われ、その通りだと思っております。雪は私達にとって神様のようだと思っております。感謝です。
小池平一郎君	関口様、今日はありがとうございます。私が会長の年から化粧まわしを贈呈しております。これからもよろしく!
橋詰 希望君	関口さん、本日はありがとうございます。ジュニアオリンピックに出場した今泉侑大君は、大西製粉大西会長のお孫さんです。

倉本 浩行君	関口さん、ようこそおいでくださいました。今年も まちづくりお手伝いに行きます。
倉本 泰志君	小諸八幡宮八朔相撲、今年も土俵づくりから参加させていただきます。9月楽しみにしています。
矢島 栄一君	今日は陣羽織の無事迎えられ、担当者としてホッとしています。
川野 義春君	ゲストの関口昌利様より、今野岸小学校5年生の今泉侑大君という、頑張っている子がいて、やがては相撲界へ入門したいとお聞きして興味が湧いてきました。

◆ 本日のプログラム「陣羽織贈呈式」 八幡宮祭事係総代長 関口 昌利様



此度は 小諸八幡宮八朔相撲のため 立派な襦袢を御贈り頂き 誠にありがとうございます。
 令和6年9月1日日曜日の開催に向けて 江戸時代より続く伝統の八朔相撲が盛大に行われますよう
 祭事係一同努力して参る所存でございます。
 本年も変わらぬご支援賜りますようお願い申し上げます。